



Fysiotherapie

TILBURG REESHOF | TILBURG NOORD

Voor een snel en beter herstel!

FYSIOFIT

FysioFit is sporten onder begeleiding van een fysiotherapeut. Fysiotherapie Tilburg Noord & Reeshof biedt training voor mensen met of zonder lichamelijke klachten, de sportieve recreant of mensen die een goed vervolg willen op de behandeling bij de fysiotherapeut.



Onder begeleiding van een fysiotherapeut wordt een trainingsprogramma opgesteld afgestemd op uw persoonlijke behoeftes, rekening houdend met eventuele klachten of lichamelijke beperkingen.

De praktijk beschikt over een ruime compleet ingerichte oefenzaal, met diverse cardio- en krachtapparaten en een vrije ruimte voor losse oefeningen. Er wordt getraind in groepen van maximaal 8-10 personen.

65+ GROEP

Specifiek voor mensen boven de 65 jaar is er een groepstraining afgestemd op onder andere de verouderingsproblematiek, maar ook voor mensen die lager belastbaar zijn. Er wordt in groepsverband getraind waarbij een combinatie gemaakt wordt van oefeningen gericht op algehele conditie, kracht, lenigheid en balans.

AANMELDEN

U kunt zich aanmelden via het inschrijfformulier verkrijgbaar bij uw fysiotherapeut of bij de balie. Na aanmelding zal u ingepland worden op een vaste trainingsdag en -tijd naar keuze. U kunt een abonnement afsluiten voor één of twee trainingen per week. U start voor een periode van drie maanden. Hierna wordt het abonnement telkens stilzwijgend met één maand verlengd. De opzegtermijn bedraagt één maand.

AFMELDEN

Indien u niet kan deelnemen aan een training ten gevolge van ziekte of een andere reden, stellen wij het op prijs dat u zich tijdig afmeldt. U heeft dan de mogelijkheid om de training op een ander moment in te halen.

TRAININGSTIJDEN EN TARIEVEN

Voor een overzicht van de trainingstijden en onze tarieven kunt u op een van onze websites terecht.

Praktijk Tilburg Reeshof
Ketelhavenplein 243 5045 NE Tilburg
013 - 571 82 14
info@fysiotherapietilburgreeshof.nl
www.fysiotherapietilburgreeshof.nl

Praktijk Tilburg Noord
Schubertstraat 904 5011 CX Tilburg
013 - 455 26 34
info@fysiotherapietilburgnoord.nl
www.fysiotherapietilburgnoord.nl

Voor een snel en beter herstel!