



# Fysiotherapie bij verstandelijke beperking

Mensen met een verstandelijke beperking kunnen in hun dagelijkse leven tegen verschillende lichamelijke beperkingen of ongemakken aanlopen. Bij veel van deze klachten kan de fysiotherapeut ondersteuning bieden, zowel voor de patiënt zelf als voor de omgeving van de patiënt. Fysiotherapie is er op gericht om de zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven van de patiënt te vergroten.



## **Fysiotherapie bij verstandelijke beperking**

Fysiotherapie voor mensen met een verstandelijke beperking wordt gegeven door een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in het behandelen van deze doelgroep. Door jarenlange ervaring heeft de fysiotherapeut de expertise en specifieke kennis van de voorkomende syndromen en de daaraan gerelateerde lichamelijke klachten, bijvoorbeeld het syndroom van Down.

## Bij welke klachten?

De fysiotherapeut kan de patiënt helpen en adviseren bij een verscheidenheid aan houdings- en bewegingsproblemen, waaronder krachtsvermindering, evenwichtsproblemen, problemen in de grove motoriek, ademhalingsproblemen en pijnklachten. Denk bijvoorbeeld aan moeilijkheden in het (trap) lopen, zitten, liggen, fietsen of andere dagelijkse handelingen, zoals aan- en uitkleden of verzorging.

## Voor wie?

Alle mensen vanaf 18 jaar met een verstandelijke beperking kunnen terecht voor deze vorm van fysiotherapie. Van een lichte tot een ernstige verstandelijke beperking.

## Werkwijze

De behandeling begint met een kennismaking om de hulpvraag duidelijk te krijgen. Dit kan met de patiënt, in aanwezigheid van familie of begeleiding van de patiënt. De samenwerking met begeleiding en/of familie is erg belangrijk. Zij kunnen overdragen wat nodig is om de patiënt in het dagelijks leven te stimuleren en overbrengen welke problemen de patiënt thuis ervaart. Tijdens dit eerste contactmoment wordt er lichamelijk onderzoek bij de patiënt verricht en een behandelplan opgesteld.

## De behandeling

De behandeling is maatwerk en heeft een persoonlijke aanpak die rekening houdt met leeftijd, ontwikkelingsniveau en gedragskenmerken van de patiënt. De behandelmethoden en oefeningen worden hierop aangepast. Het doel van de behandeling is het voorkómen, opheffen en/of verminderen van problemen in het houdings- of bewegingsapparaat of beperkingen die daaruit voortkomen. De behandelingen vinden individueel plaats, maar soms heeft het een meerwaarde om binnen een groep behandeld te worden.

## Vergoeding

Fysiotherapie voor mensen met een verstandelijke beperking is met of zonder verwijzing (DTF) toegankelijk. In het geval van een chronische indicatie is een verwijzing van een huisarts of specialist wel verplicht. Mocht u hierover twijfelen, neem dan contact op met uw therapeut.

**Deze behandeling wordt aangeboden bij:**

Fysiotherapie Tilburg Reeshof

T (013) 571 82 14 | [info@fysiotherapietilburgreeshof.nl](mailto:info@fysiotherapietilburgreeshof.nl) | [www.fysiotherapietilburgreeshof.nl](http://www.fysiotherapietilburgreeshof.nl)